



Rua Alfredo Keil, 4 B, 2675-613 Odivelas * 910 781 428 * geral@fpkmt.pt * www.fpkmt.pt

Cursos Treinadores – Grau 1

A Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai vem por este fazer um levantamento de eventuais interessados na realização do **Curso de Treinadores de Grau I 2020**.

A componente geral do curso será realizada em formato online.

A avaliação da componente geral será efectuada presencialmente.

A componente específica terá módulos realizados online e módulos efectuados em modo presencial (cerca de 3 fins-de-semana).

O curso, a realizar-se, terá início no último trimestre de 2020.

Requisitos:

- 18 anos
- Escolaridade mínima obrigatória à data do nascimento
- Graduação igual ou superior ao cinto Castanho
- Ter a situação regularizada na FPKMT

Documentação Necessária:

- Curriculum Profissional, a especificar experiência como praticante, atleta e treinador, acompanhado dos documentos/certificados que comprovam as habilitações literárias e cursos/formações que tenha frequentado.
- BI/CC
- NIF
- Data Nascimento

Valor e condições de pagamento:

Valor Curso – a indicar

Condições de pagamento:

- 40% - Pré-inscrição
- 30% - Data início Curso
- 30% - Data Inicio Componente Especifica

Os interessados deverão enviar e-mail para geral@fpkmt.pt até 15 de Julho, indicando a zona preferencial para as aulas presenciais.

Conteúdo Programático do Curso Treinadores Grau I:

Componente Geral – Módulos (41h)

1. Didática do Desporto (8h)
2. Psicologia do Desporto (4h)
3. Pedagogia do Desporto (6h)
4. Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4h)
5. Obs. Análise das Hab. Desportivas (4h)
6. Func. Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (6h)
7. Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Mod. Individuais (6h)
8. Luta Contra a Dopagem (2h)
9. Desporto para Pessoas Com Deficiência (Desporto Adaptado) (1h)

Componente Específica – Módulos (48h)

1. Didática do Kickboxing e Muaythai (Formador) (32h)
2. Fisiologia do Kickboxing e Muaythai (Formato online) (2h)
3. Metodologia do Kickboxing e Muaythai (Formato Online) (6h)
4. Arbitragem e Observação no Kickboxing e Muaythai (Formador e Convidado) (8h)